

# CAFÉ DES AIDANTS®



*Venez échanger et partager  
votre expérience !*



# VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE MALADE, EN SITUATION DE HANDICAP, OU DÉPENDANT DU FAIT DE SON ÂGE **VENEZ AU CAFÉ DES AIDANTS®**

Temps d'échange et d'information convivial, ouvert à tous et animé par des professionnels.

## UN LUNDI PAR MOIS DE 14 H 30 À 16 H 00

### > SALLE DE RÉCEPTION DE LA MAIRIE

409, GRANDE RUE - **SAINT-SIMÉON-DE-BRESSIEUX**

- **LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025**  
« La rentrée :  
Comment s'est passé l'été ? »
- **LUNDI 12 JANVIER 2026**  
« Je me fais des reproches. »
- **LUNDI 11 MAI 2026**  
« Répartition des charges  
et des responsabilités au  
sein de la fratrie. »
- **LUNDI 13 OCTOBRE 2025**  
« L'aide à un proche :  
Seul ? Sans limite ? »
- **LUNDI 9 FÉVRIER 2026**  
« Un professionnel chez moi :  
où est ma place ? »
- **LUNDI 08 JUIN 2026**  
« Quelles astuces  
pour rester en forme ? »
- **LUNDI 10 NOVEMBRE 2025**  
« Être aidant et  
continuer sa vie. »
- **LUNDI 09 MARS 2026**  
« J'aimerais partir quelques  
jours seul / à deux ? »
- **LUNDI 29 JUIN 2026**  
« Un « p'tit café »  
avant l'été ! »
- **LUNDI 8 DÉCEMBRE 2025**  
« Et la famille dans tout ça ? »
- **LUNDI 20 AVRIL 2026**  
« Comment réinventer la  
communication avec  
mon proche ? »

Entrée libre  
et gratuite

### BESOIN D'INFORMATION ?

Contactez la Maison du Département Bièvre-Valloire  
au **04 37 02 25 18**.

*L'accompagnement des personnes aidées ne doit pas être un frein  
à la participation. Contactez-nous pour trouver des solutions.*

